

알기 쉬운 감염예방·관리

지역사회 의료기관 외래 진료 중심



코로나바이러스감염증-19 중앙사고수습본부

알기 쉬운 감염예방·관리

지역사회 의료기관 외래 진료 중심



I. 개요	03
-------	----

II. 일상적 감염관리

01 환자관리	04
02 의료진(직원) 관리	05

III. 진료 절차별 감염관리

01 진찰(진료)	9
02 진단검사	9

IV. 환경관리

01 환기	10
02 청소와 소독	12
03 세탁물 관리	13

I 개요



배경

감염 예방·관리에 지역사회 의료기관 역할이 중요

- ▶ 지역사회 의료기관의 코로나19 환자 진료 역량 확보
- ▶ 호흡기 환자와 일반 환자를 함께 치료할 수 있는 안전한 진료환경 조성
- ▶ 지역사회 의료기관에서 쉽게 적용할 수 있는 행동 요령을 통해 효과적으로 감염예방·관리

주요내용

「코로나바이러스감염증-19 의료기관 감염예방·관리」(제2판, 2022. 3. 8) 등 관련 지침 중 외래진료시 환자와 의료진(직원)의 감염예방·관리 절차와 방법 중심

※ 입원 환자 진료 관련 필요한 사항은 관련 지침 참고

II 일상적 감염관리

+ 환자 관리 감염예방·관리 수칙 준수 안내

안내문 게시

병원 입구, 접수 데스크 등에 환자 및 보호자가 지켜야 할 일반적인 주의사항 부착

알기쉬운 감염예방관리

**우리 병원을
안전하게 이용하는 방법을
알려드릴게요**

감염 예방을 위한 환자 및 보호자 주의사항

환자 및 보호자 모두



마스크는 입과 코를 덮어 얼굴에
밀착되게 착용하고, 병원 내에서는
착용한 상태를 유지해주세요



의료기관 출입 전·후
손을 깨끗이해주세요



진료대기시 사람 간
최소 1미터의
거리를 유지해주세요

코로나19 감염(의심) 환자



의료기관 방문 시(또는 귀가시)
다른 장소를 경유하지 마시고
대중교통 이용을 자제하시기 바랍니다



확진자 또는 증상이 있는 경우
해당사항을 방문 의료기관에
알려주세요

외래 접수시

체온 측정, 호흡기 증상 유무 등 환자의 마스크 착용 여부 등 확인

※ 환자가 검사, 시술 등이 필요한 경우, 반드시 마스크를 착용하고 (환자가 가능한 경우) 손위생 후 주변 환경 접촉 최소화하며 이동

II 일상적 감염관리

+ 의료진·직원 관리

감염예방·관리 수칙 준수 안내

손 위생

손을 씻고, 알코올 손소독제를 이용하여 손을 문지르는 방법으로 손소독을 시행



-  환자 접촉 전·후
-  무균 시술 전
-  환자의 혈액, 체액, 분비물, 배설물, 기타 오염물질과 접촉한 후
-  환자의 주변 환경에 접촉된 경우
-  장갑 착용 전·후

마스크 착용

의료기관 내 모든 의료진 및 직원은 환자 접촉 상황과 구역에 따라 적절한 것으로 선택하여 항상 착용



의료기관 근무인력의 마스크 착용 준수사항

- ✓ 마스크는 업무 중 지속적으로 착용한다.
- ✓ 마스크가 젖었거나 오염된 경우(환자의 비말이 묻는 등) 즉시 교체한다.
- ✓ 식사나 음료를 마실 때는 마스크를 벗어 별도의 봉지 등에 넣어 청결한 상태를 유지한다.
※ 마스크를 벗은 상태에서는 반드시 거리두기(최소 1미터 이상)를 준수한다.
- ✓ 업무 종료 후에는 의료기관을 나오기 전에 마스크를 벗어 폐기하여, 의료기관에서 착용하던 마스크를 집으로 가져오지 않는다.

II 일상적 감염관리

+ 의료진·직원 관리 감염예방·관리 수칙 준수 안내

개인 보호구

마스크(N95 또는 KF94 이상), 일회용 방수성 긴팔 가운, 일회용 장갑, 고글 또는 안면보호구 등을 상황에 맞게 착용

개인보호구 언제 착용하나요?



안면보호구

마스크

보안경

눈·코·입의 점막에 환자의
혈액, 체액, 분비물이
문을 우려가 있을 때



장갑

혈액 또는 감염물질,
환자의 피부와
접촉할 때



일회용 방수성 가운

환자의 혈액, 체액,
분비물, 배설물
접촉이 예상될 때

사용원칙 및 방법

모든 개인보호구는 일회용이 원칙이나, 재사용이 불가피한 장비는 반드시 제조사 권고에 따라 소독 또는 멸균 처리

개인보호구 사용방법

✓ 환자(감염원)와 접촉 전에 착용

✓ 착용시 보호구별 착용 방법 준수 (특히, 호흡기 보호구의 밀착 상태)

※ 착용 전 머리는 단정히 묶거나 고정하고 시계, 장신구 등을 제거하여 오염방지

✓ 사용한 개인 보호구는 무조건 오염으로 간주하여 감염원으로부터 안전한 곳에서 탈의(제거)

※ 착용 중 또는 탈의 과정 중 감염원이 신체 부위와 주변을 오염시키지 않도록 주의

✓ 의료폐기물함에 버려 폐기

※ 착용 후 오염·파손된 보호구는 처치와 행위 사이에 교체하여 사용·보관하지 말고 폐기

II 일상적 감염관리

+ 의료진·직원 관리 감염예방·관리 수칙 준수 안내

개인 보호구 사용방법

개인 보호구 어떻게 착용하나요?

* 개인보호구 4종 착용법에 따른 이행



개인 보호구 어떻게 탈의하나요?



* 장갑 2겹 착용 시: 겹장갑-가운-안면보호구-마스크-속장갑-손소독

* 장갑 1겹 착용 시: 장갑-가운-안면보호구-마스크-손소독

II 일상적 감염관리

+ 의료진·직원 관리 감염예방·관리 수칙 준수 안내

일회용 방수성 가운 사용방법

일회용 방수성 가운은 어떻게 착용하나요?



① 가운 꺼내기

- ➔ 손 위생 후 포장 제거
- ➔ 비닐가운 꺼내기



② 일회용 방수성 가운 펼치기

- ➔ 가운 안쪽이 몸을 향하게 펼쳐 어깨부분 잡기



③ 일회용 방수성 가운 입기

- ➔ 머리-팔 순으로 가운 안으로 넣어입기
- ※ 가운 끝 구멍에 엄지 끼워 넣기

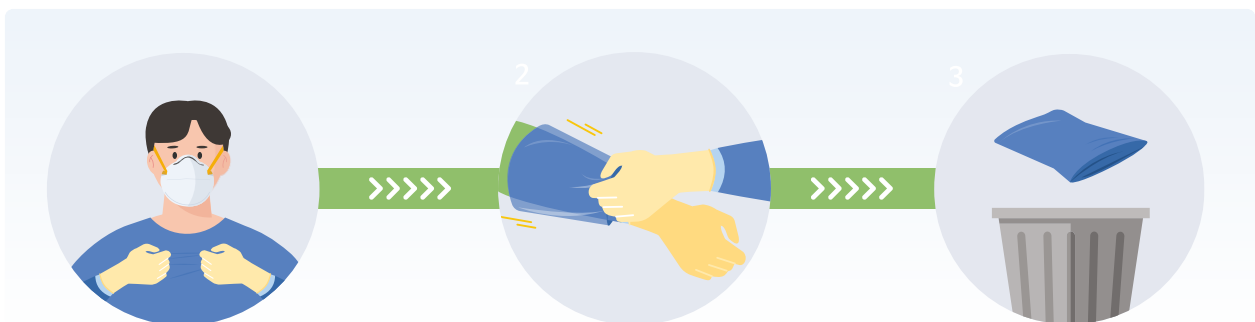


④ 일회용 방수성 가운 정리

- ➔ 어깨 정리 ➔ 허리끈 묶기
- ➔ 장갑 착용

일회용 방수성 가운은 어떻게 탈의하나요?

- ① 손 위생(손 소독)
- ② 비닐 긴 가운 앞 위쪽을 잡고 가운이 찢어지도록 당김
- ③ 가운 바깥쪽이 안쪽으로 가도록 돌돌 말아 정리
- ④ 팔을 빼면서 손의 장갑도 함께 벗어 정리
- ⑤ 허리 부분에서 힘껏 잡아당기면서 3번 동작을 계속 취함
- ⑥ 폐기물통에 안전하게 폐기
- ⑦ 손 위생(손 소독)



III 진료 절차별 감염관리

+ 진찰(진료)

① 의료기관 내 방역수칙 준수

- ✓ 의료인 및 직원은 KF94 이상 마스크 등 필요한 보호구를 착용하고, 손 위생 실시
- ✓ 환자 및 보호자에게 방역수칙 준수 등 주의사항 안내

② 접수 및 환자 확인

- ✓ 코로나19 감염(의심)환자 여부 확인하여 우선진료
- ✓ 검사, 진료, 처치 및 시술, 의약품 투여 전에는 환자의 이름, 생년월일, 등록번호 순으로 본인 확인

③ 코로나19 관련 증상 확인

코로나19 증상으로 볼 수 없는 경우

일반 진료 (예: 감기약 처방 등)

증상이 코로나19로 의심될 때

진단검사 실시

+ 진단검사

구 분	내 용
장 소	별도 공간(권장) 또는 환기·소독이 가능한 진료실
보호구	검체 채취 공간입실 전 또는 환자 검체 채취 전 의료진은 4종 개인보호구*를 필수적으로 착용
양성이 나온 경우	양성 환자가 머무른 구역 및 호흡기 비밀이 발생하여 오염된 구역의 표면 소독하고, 충분한 시간 동안 자연환기 또는 기계식 환기 (음압기)

* 마스크(KF94 이상), 안면보호구(고글, 페이스섉�드 등), 일회용 긴팔 가운(비닐 또는 부직포 가운), 일회용 장갑(비닐 또는 라텍스 장갑)

Ⅳ 환경관리

+ 환기

일반원칙

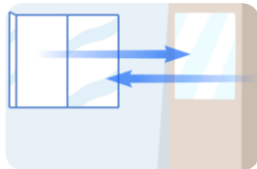
지속적인 자연환기, 기계 환기 시스템 가동, 환기량 증대 방안 병행

기본환기 3원칙



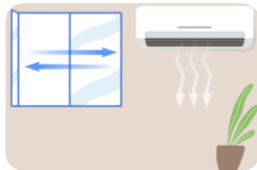
1일 최소 3회(10분) 이상 창문 열어 환기하기

밀집도가 높은 공간이라면 더 자주 환기를 해주세요



맞통풍이 일어나도록 문과 창문 동시에 여러 개 열기

맞통풍을 유도해 신선한 공기가 실내에 들어오게 하고 창문을 넓게 열기 어려울 경우 지속적 환기를 시킵니다



냉방 또는 난방 중에도 주기적으로 환기하기

냉방 중에 환기하지 않으면 비말이 재순환되면서 감염 확산 위험이 높아집니다

자연환기와 기계환기

구 분	내 용
자연환기	하루 최소 3회, 매회 10분 이상, 맞통풍 가능하도록 전·후면 창문 및 출입문 개방, 냉난방기 가동 중에도 실시
기계환기	내부 순환모드 지양, 외기 도입량 최대, 고성능 필터 사용 및 필터와 카트리지가 사이 누설 주의 ※ 환기 설비가 없는 경우 선풍기(또는 서큘레이터)로 실내 오염물질 외부로 배출

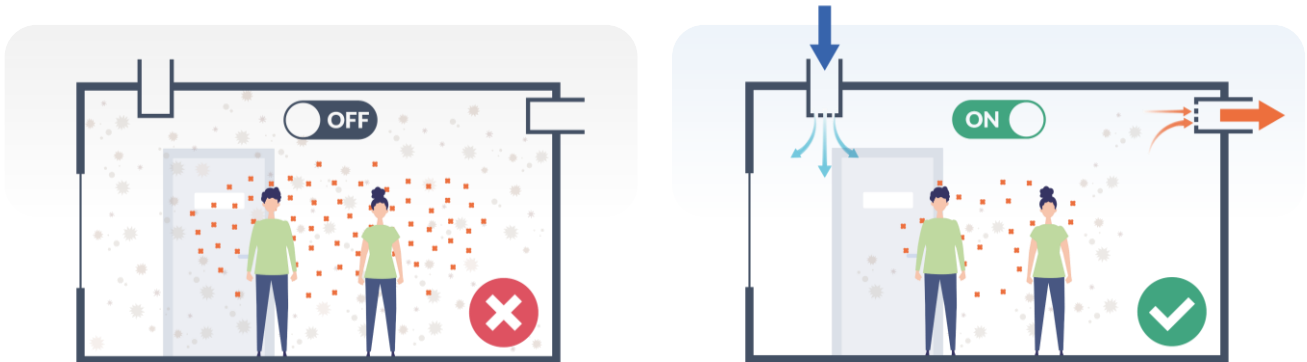
Ⅳ 환경관리

+ 환기

코로나19 확산방지를 위한 병원 기계환기

내부순환모드 지양 | 외기도입량 100% 및 전배기 방식의 기계환기 상시가동 권고

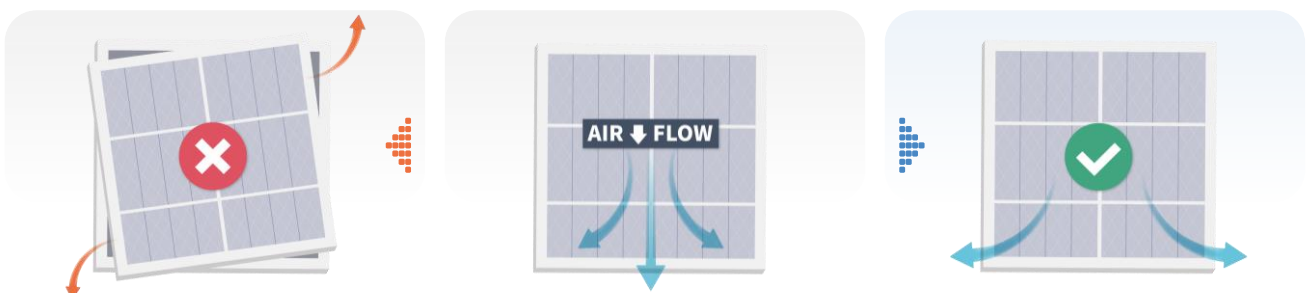
환기 설비를 상시 가동하여, 바이러스 유해물질 제거



내부순환모드 지양 | 환기설비 외기도입량 최대화

구 분	내부순환모드	혼합모드	전외기 급기/ 전배기 모드
시스템 구성도			
취출구농도 측정사례			

고성능 필터를 사용하고, 필터와 카트리지가 사이에서 누설이 발생하지 않도록 설치에 유의



Ⅳ 환경관리

+ 청소와 소독

청소와 소독시 주의사항

환경 청소 및 소독 시 반드시 개인보호구 착용

일반 환경

방수성 장갑, 보건용 마스크(KF94 등급) 등 착용

환자 이용 공간

감염 오염 정도에 따라 일회용 방수성 긴팔가운, 방수성 앞치마, 장화, 고글 등 추가 사용

청소·소독 전, 중, 후 창문을 열어 충분히 환기하고 기계환기 가능한 경우, 자연환기와 기계환기 병행

※ 소독 후 최소 1시간 이상

청소 도구 및 방법

병원균의 분무 발생을 막기 위해 청소 세제 및 소독제 적신 걸레를 이용하고, 빗자루나 진공청소기 등의 사용은 지양



희석한 소독제를 적신 걸레(천 또는 일회용 포 등)를 이용하여 손길이 닿는 벽면과 자주 접촉하는 모든 표면을 닦고 일정시간* 이상 유지한 후, 물로 적신 천(헝겂 등)을 이용하여 표면을 닦아냄



청소 도구는 가능한 일회용 또는 전용으로 사용하되, 재사용할 경우 청소도구를 적절한 소독제를 이용하여 소독한 후 건조 시켜 보관하여야 함

* 소독제 종류에 따라 소독액 접촉시간 권고에 따름

청소·소독시 유의사항

- ✓ 덜 오염된 곳에서 많이 오염된 순으로
- ✓ 청소도구는 청소하는 장소에 따라 분리, 별도 세척, 건조
- ✓ 세탁물 배출·세탁하는 과정에서 직원과 환경이 오염되지 않도록 주기적인 시설 청소 및 소독 시행
- ✓ 소독제를 사용할 때는 인증제품을 사용법에 맞게
- ✓ 에어로졸·먼지 발생은 최소한으로
- ✓ 손이 가장 많이 닿는 곳 중심으로

※ 손잡이, 침상, 난간, 엘리베이터 버튼, 화장실 변기, 전화기, 키보드, 정수기 등

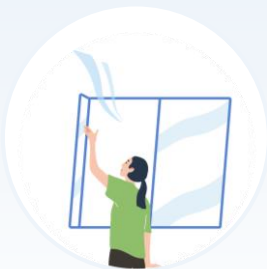
Ⅳ 환경관리

+ 청소와 소독

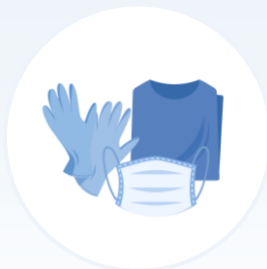
청소 도구 및 방법

환경 청소는 어떻게 하나요?

“ 소독 전에 깨끗하게 청소가 되어야 소독 효과가 좋습니다! ”



청소나 소독하는 동안
환기를 위해 창문 열기



적절한 보호구 착용하기
(마스크, 장갑, 가운 등)



청소 도구에
소독액 적시기



손이 닿는 물품과 벽면을
문질러 닦은 후 일정 시간 유지
[필요시] 깨끗한 청소 도구로 한번 더 닦기



사용한 보호구와 일회용
청소 도구는 폐기물 봉투에
밀봉하여 버리기



소독 후 보호구를 벗고
물과 비누로 손씻기

+ 세탁물 관리

세탁물 관리는 어떻게 하나요?

담요 등 기타 세탁물은 세제나 소독제를 사용하여 세탁 후 재사용
※ 사용한 매트리스, 베개, 쿠션 또는 카펫은 전문소독업체에 위탁하여 적절하게 소독

코로나-19 의심·확진환자가 사용했던 세탁물은 의료기관내 오염 세탁물로 처리하거나 일회용 사용하고 폐기



코로나바이러스감염증-19 중앙사고수습본부

알기 쉬운 감염예방·관리 활용법

지역사회 의료기관 외래 진료 중심

- ☑ 감염예방관리 관련 세부사항은 해당 지침*을 참고하고 의학적 판단에 관한 사항은 관련 학회 지침을 우선하여 적용

- * 「의료관련감염 표준예방지침」('17.5, 질병관리본부)
- * 「슬기로운 환기 지침(가이드라인)」('21.10, 질병관리청)
- * 「코로나19 의료기관 감염예방·관리(제2판)」('22.3, 방대본)
- * 「호흡기환자진료센터 운영지침(제2판)」('22.8, 중수본)

- ☑ 각 의료기관에서는 본 지침 및 관련 지침을 참고하여 각 기관의 상황에 맞게 적합한 세부 대책을 마련하여 적용할 것을 권고